

# 専門家が1対1でサポートする「伴走型」 仕事と 育児・介護 の両立支援セミナー

貴重な人材が安心して長く働き続けるために、仕事と育児・介護の両立支援が求められています。

本セミナーでは、育児・介護休業法等への対応や、中小企業育児・介護休業等推進支援事業における各支援プランの活用方法について事例を交えてご紹介します。セミナー中は1社につき1名の専門家が同席し、企業様の課題や疑問点をサポートします。

## こんな企業様におすすめです！

- ✓ 何から始めればよいかわからない
- ✓ 男性育休がなかなか浸透しない
- ✓ 育児や介護の相談への対応が不安



2026/ 11 / 5 木

横浜情報文化センター 6階  
情文ホール

横浜市中区日本大通11番地



## 対 象 ・ 定 員

経営者・人事労務担当者 先着15社

(1社につき2名までご参加可能)

※本社又は事業所の所在地が横浜市内にある企業を優先

## 時 間

13:30~16:40 (受付 13:00~)

セミナー中に専門家への相談時間を複数回設けています。

## 申 込

下記URL (育児・介護両立支援事務局) または  
二次元コードからお申し込みください。

申込ページURL

<https://ikuji-kaigo.mhlw.go.jp/seminar-post/11909/>

締切：10月29日(木)11:00

※定員に達した時点で申込を締め切ります

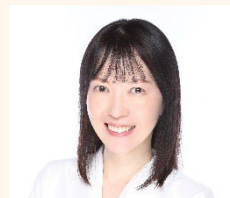


## セミナー概要

- ①「共働き・共育時代時代の職場づくり」  
(13:30~14:45)

講 師：伊藤 明子 氏

特定社会保険労務士  
仕事と家庭の両立支援プランナー



- ②「介護離職防止に必要な取組」  
(14:55~16:10)

講 師：高橋 美紀 氏

社会保険労務士・中小企業診断士  
中央仕事と家庭の両立支援プランナー



※内容・時間は変更する場合があります

申込者の個人情報は、本セミナーの運営管理のために取得・利用し、主催団体及び共催団体で共有します。

主催：横浜市経済局／(公財)横浜企業経営支援財団

共催：育児・介護両立支援事務局(※) 後援：横浜商工会議所

申込み  
問合せ

育児・介護両立支援事務局

TEL 03-5542-1740

※中小企業育児・介護休業等推進支援事業は厚生労働省から株式会社パソナが受託・運営しています。