

# 職場の メンタルヘルス・ マネジメントセミナー

初めての方でも  
わかりやすい!

第5回 事例検討(グループワーク)

対応に必要な思考パターンを学ぶ!メンタル不調が疑われるとき

2019

11/15 金



講師 黒木 弘明 先生

産業衛生専門医  
産業医大ソリューションズエグゼクティブコンサルタント  
産業保健・労働衛生とメンタルヘルスの専門家



横浜市経済局  
健康経営支援拠点モデル事業

新横浜ウエルネスセンター

会場

横浜市港北区新横浜2-15-10 YSビル5階

事業会社・主催

バイオコミュニケーションズ株式会社

時間

13:00~16:30 (開場は12:30)

途中休憩を含む

参加費

4,000円(税込)

グループワークで対応練習ができる!

メンタルヘルス・マネジメントの基礎的な知識、ストレス・コントロールを学んだ後は、実践的な対応力・思考力・シミュレーション能力を向上させる時です。

このセミナーで基本的な思考パターンを身につけておけば、仮にメンタル不調者が発生しても、職場対応の想定がつくようになるでしょう。

参加者によるグループワーク方式で、職場としての実対応を学んでいきましょう。

WEBからのお申し込みも可能です

WEB	<a href="https://www.e-bio.co.jp/wellness/">https://www.e-bio.co.jp/wellness/</a>
場所	横浜市港北区新横浜 2-15-10 YSビル5階
最寄駅	JR 新横浜駅徒歩 6 分 市営地下鉄新横浜駅 【8番出口】徒歩 2 分

※詳しくはWEBをご覧ください。



## 新横浜ウエルネスセンター 予約申込書

# FAX送付先 045 (470) 8200

11/15 職場のメンタルヘルス・マネジメントセミナー 第5回 対応に必要な思考パターンを学ぶ!  
メンタル不調が疑われるとき

※先着順です。定員(40名)に達しましたら、締め切らせていただきます。

ふりがな			業種
貴社名			
所在地	〒		
連絡先	電話		
	FAX		
	E-mail		
参加者	ふりがな		所属
	お名前		役職
	ふりがな		所属
	お名前		役職
	ふりがな		所属
	お名前		役職

申込書の個人情報は、取扱製品のご案内などの問合せ対応、及びその付帯業務目的以外に使用いたしません。

上記の内容に関して同意いただいた場合は、「同意する」にチェックをお願いします。

弊社の個人情報保護方針につきましては、ホームページをご覧ください。

同意欄	<input type="checkbox"/> 同意する	<input type="checkbox"/> 同意しない
-----	-------------------------------	--------------------------------



バイオコミュニケーションズ株式会社

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-15-10 FAX:045-470-8200

URL: <https://www.e-bio.co.jp> E-mail: [ask@ii-bio.com](mailto:ask@ii-bio.com)